



Helpotusta
elämääsi

Bekvent
på toaletten

WC-jakkara

— Toapall —



Istummeko WC-istuimella sittenkin väärin?

Saksalainen nuori tutkija Giulia Enders on noussut kotimaassaan erittäin kuuluisaksi teoksellaan *Suoliston salaisuus*. Teoksessaan Enders esittää, että länsimainen WC-istuin ja istuma-asento sillä ovat epäedulliset ulostamisen kannalta. Hän käsittelee kirjassaan suolistomme rakennetta ja toimintaa esittäen, että kyykkyasento olisikin ihmisen luontainen ulostamisasento, kuten monissa Aasian ja Afrikan maissa on käytäntönä.

Valmistuvassa tohtorin väitöskirjassaan Enders toteaa, että monet länsimaissa esiintyvät suolistosairaudet ovat lähes tuntemattomia niissä maissa, joissa WC-istuin on toisen tyyppinen. ämä onkin nyt herättänyt kysymyksen, kumpi asento onkaan se oikea? Voiko siis miljardi kyykkykakkijaa suorittaa tämän toimituksen jotenkin väärin?

Endersin tutkimuksen innoittamana olemme kehittäneet tuotteen nimeltään Jalle WC-jakkara. Tämän hyvinvointituotteen avulla sinäkin voit huomata eron, kun istuudut omalle WC-istuimellesi. Aseta Jalle-jakkara istuimen eteen, nosta jalkasi jakkaraalle ja taivuta ylävartaloa hieman eteenpäin. Koet miellyttävän yllätyksen, voiko tämä arkinen tapahtuma todellakin olla näin helppo!

Sitter vi trots allt på något felaktigt sätt på en toalettstol?

En tysk forskare Giulia Enders har blivit känd i sitt land för sin bok *Den hemliga tarmkanalen*. Giulia Enders framför i sin bok att de västerländska toalettstolarna och sittsätten är ogynnsamma. Enders behandlar i sin bok tarmkanalens struktur och visar att sittande på huk är människans medfödda sätt vid avföring, som praxis är i många länder i Asien och Afrika.

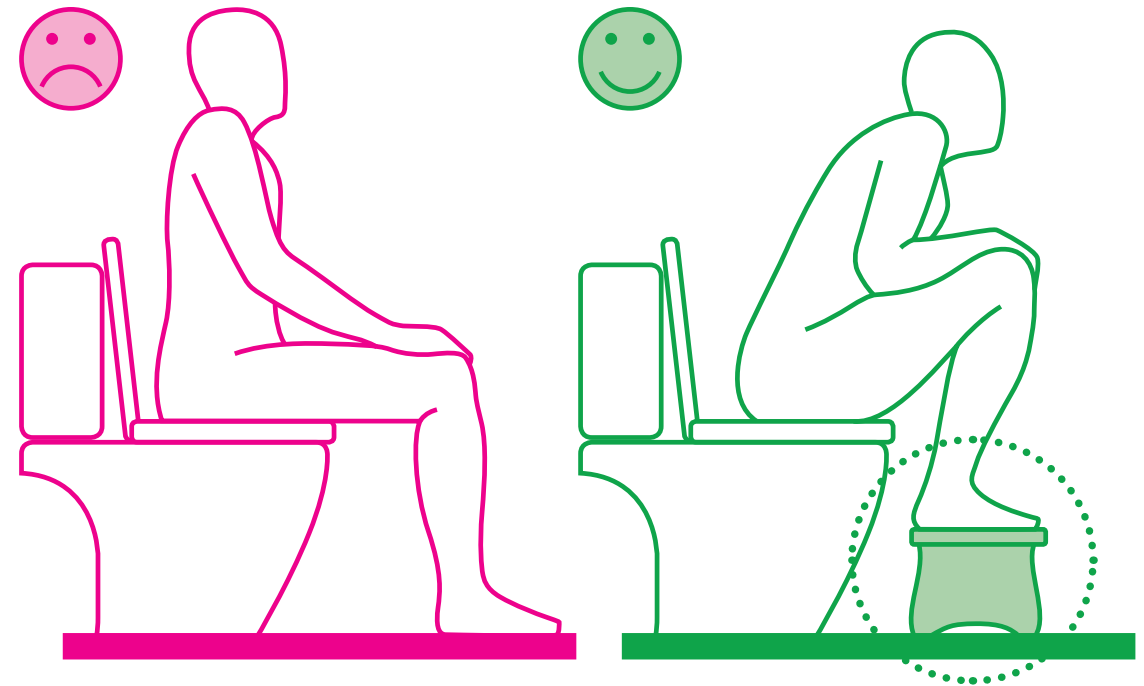
I sin doktorsavhandling konstaterar Enders, att många i västerlandet förekommande tarmkanalens sjukdomar är nästan okända i de länder, där toalettstolen är av en annan typ. Då uppstår frågan, vem har rätt? Kan miljarder som sitter på huk göra det fel?

Inspirerade av Enders forskning har vi utvecklat en produkt vid namn Jalle WC-pall. Med hjälp av denna välbefinnandeprodukt kan också du märka skillnaden, när du sätter dig på din egen toalettstol. Placera Jalle-pallen framför din toalettstol, lyft benen upp på pallen och böj överkroppen något framåt. Du kommer att uppleva en trevlig överraskning: kan den här vardagliga händelsen verkligen ske så här enkelt!

Lue lisätietoja verkkosivuiltamme, josta voit myös tilata tuotteen:

Pallprodukten finns till salu webbutiken:

www.wc-palli.fi

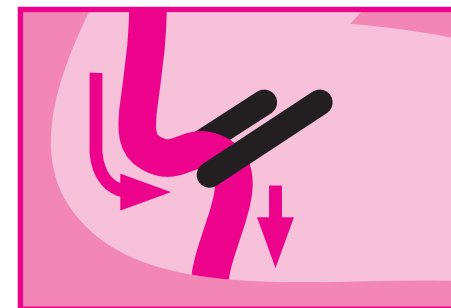


Totuttu istuma-asento

Totutussa istuma-asennossa selkä on melko suorana ja jalat lähes 90 asteen kulmassa.

Sittsättet, som vi är vana vid

I den sittställning vi är vana vid är ryggen ganska rak och benen böjda cirka 90 grader.



Suolisto A

Endersin mukaan on olemassa lihas, joka ympäröi peräsuolta kuin lasso. Tästä syystä suoli jää kuvan esittämällä tavalla jyrkälle mutkalle, eikä suoli tyhjene toivotulla tavalla.

Tarm A

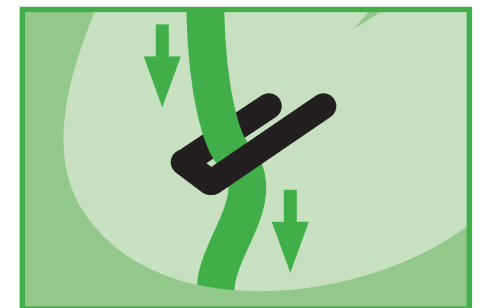
Enligt Enders finns en muskel, som omger ändtarmen liksom en lasso. "Lasson" stänger tarmen så, att den inte töms, som önskats.

Oikea asento

Aseta Jalle-jakkara istuimen eteen, nosta jalkasi jakkaraalle ja taivuta ylävartaloa hieman eteenpäin.

Rätt ställning

Placera pallen framför toalettstolen, lyft benen upp på pallen och böj överkroppen något framåt.



Suolisto B

Kyykkyasennossa istuen "lasso" vapauttaa suolimutkan ja luonnollinen tapahtuma on esteetön. Suoli tyhjentyy luontevasti ja ilman suurempaa ponnistusta.

Tarm B

Sitter på huk, släpper "lasson" tarmen fri, den naturliga händelsen är obehindrad och tarmen töms lätt utan större ansträngningar.

Jalle jalan alle ja heti helpottaa!
Livet blir lättare med hjälp av Jalle!



Mallin rekisteri Nro: 25706
Patentin hak. Nro: 20145474

Materiaalit ja tekninen tieto

- Jalle WC-jakkaran koko on 37 x 27 x 18 (cm).
- Jakkaran käyttö-, kokoamis-/purkamisohjeet löytyvät pakkauksesta.
- Kokoamiseen ei tarvita mitään työkaluja.
- Jalle WC-jakkaran valmistuksessa on käytetty pääasiassa kotimaisia puulajeja.
- WC-jakkara on käsitelty kiinanpuuöljyllä.

Material och teknik

- Jalle WC-pallens storlek är 37 x 27 x 18 (cm).
- Förpackningen innehåller instruktionerna gällande monteringen.
- Det krävs inga verktyg att montera pallen.
- Det huvudsakliga materialet är inhemskt trä.
- WC-pallen har hanterats med kinesisk träolja.

Puulajit | Trädarter



määntä
tall



koivu
björk



pyökki
bok



tammi
ek



mahonki
mahogany

JALLE•IDEA

www.wc-palli.fi

Vts kone ja rakennus Oy • Viitasaari • Suomi Finland